

防災（避難）訓練・救命救急講習会を実施しました

防災（避難）訓練・救命救急講習会を実施しました。

日時：9月4日（月）13時15分

避難場所：メイプルセンチュリーホール（3階）

講師：世田谷消防署

1. 防災（避難）訓練・・・13時15分から

・地震発生の放送・・・机の下に頭を入れ、机の脚を押さえる。扉を開け、出入り口を確保する。

・身の安全確保の解除の合図

・避難開始（アリーナに避難）

・人数の確認・報告

・防災（避難）訓練の講評：ゆとりを持って避難をしていた。

2. 救命救急講習会・・・13時45分から

心肺蘇生法の実施・・・胸骨圧迫「心臓マッサージ」の体験をした。

AEDの使用方法・・・AED（自動体外式除細動器）を実際に使用し心肺蘇生の方法を学んだ。

[📄 平成29年度 防災.pdf \(327KB\)](#)

[← ニュース一覧に戻る](#)